

26 мая 2023



Утверждаю:
директор МКОУ
«Первомайская СОШ»
Ю. А. Ракина

«19» мая 2023 г

10 ДЕНЬ			
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200/5	201,5
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кондитерское изделие «Вафля»	35	124,48
			473,04
II Завтрак	Компот из свежемороженых ягод + вит С	100	36,625
			36,625
Обед	Нарезка свеж.огурца	40	8,4
	Свекольник с мясом, со сметаной	200	116,11
	Запеканка «Волшебный сугроб»	200	261,05
	Компот из смеси сухофруктов	200	111,84
	Хлеб пшеничный	60	141
			638,4
Полдник	Макароны отварные	200/5	306,35
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
			453,41
Итого за десятый день			1601,475

завед. Жаму. Ю. М. Камутина
повар ТМЛ Л. А. Тинеева