

25 мая 2023



Утверждено:  
директор МКОУ  
«Первомайская СОШ»  
Ю.А.Ракина  
«29» мая 2023 г

9 ДЕНЬ			
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	200/5	224,9
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
	Бутерброд со слив. маслом	25/5	139,1
			<b>511,06</b>
II Завтрак	Напиток лимонный	100	47,29
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	47,29
	Овощное рагу	200	104,7
	Компот из смеси сухофруктов + вит С	200	183,48
	Хлеб пшеничный	200	111,84
		60	141
Полдник	Булочка ванильная	60	<b>541,02</b>
	Кисломолочный напиток «Йогурт»	200	171
			118
			289
Итого за девятый день			<b>1388,37</b>

завед. *Жану* *Ю.М. Жанушина*  
повар *ТМТ* *А.А. Фурсева*