

24 мая 2023



Утверждаю:  
директор МКОУ  
«Первомайская СОШ»  
Ю.А.Ракина  
«19» мая 2023 г

8 ДЕНЬ			
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная со сливочным маслом	200/5	187,04
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кондитерское изделие «Печенье»	35	141,57
II Завтрак	Компот из свежемороженых ягод + вит С	100	36,625
Обед			36,625
	Щи с мясом и сметаной	200	94,9
	Вареники с картошкой	200	259,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	111,84
	Хлеб пшеничный	60	141
			607,24
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	190
	Кофейный напиток	200	159,56
	Хлеб пшеничный	40	94
			443,56
	Итого за восьмой день		1545,095

завед. Франц Ю.М. Канустика  
повар. ТМД А.А. Жулева