

30 мая 2023

Утверждаю:  
директор МКОУ  
«Первомайская СОШ»  
Ю.А.Ракина  
«30» мая 20 23г

2 ДЕНЬ			
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	200/5	224,9
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
	Бутерброд с повидлом	20/10	90,7
			<b>462,66</b>
II Завтрак	Яблоко свежее	100	44
			<b>44</b>
Обед	Суп «Харчо»	200	120,88
	Гуляш из говядины	100	283,79
	Макароны отварные	150	229,76
	Кисель из концентрата + вит С	200	116,186
	Хлеб пшеничный	60	141
		<b>891,616</b>	
Полдник	Манник со сгущенным молоком	60/15	186,9
	Кофейный напиток	200	159,56
			<b>346,46</b>
Итого за второй день			<b>1744,736</b>

завед. Кабу. Ю.В. Канцетина  
повар. ММ Н.А. Булева