

29 мая 2023

Утверждаю:
 директор МКОУ
 «Первомайская СОШ»
 Ю.А.Ракина
 26 мая 2023г

1 ДЕНЬ			
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5	221,38
	Чай с сахаром	200	53,06
	Хлеб пшеничный	40	94
	Бутерброд со слив. сыром	25/10	185,7
			554,14
II Завтрак	Компот из свежемороженых ягод + вит С	100	36,625
			36,625
Обед	Суп с рыбными консервами	200	168,744
	Котлета мясная	80	177,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	198
	Компот из смеси сухофруктов	200	111,8
	Хлеб пшеничный	60	141
			797,144
Полдник	Оладьи со сгущ.молоком	90/15	264,378
	Чай с сахаром	200	53,06
			317,438
Итого за первый день			1705,347

завед. Школы: З.В. Канзетимо
 повар: Т.М. А.А. Булева